

WEEK VAN DE YOGA - DATA & TIJDEN

maandag 3 t/m vrijdag 7 september

De lessen zijn gratis, evenals de muzikale afsluiting. Opgave is niet nodig. Breng wel een badhanddoek mee en draag makkelijk zittende kleding.

MARIAKERK - KERK

Ma.ochtend

Ma.middag

Piet Yoga
13.30 - 14.30u
14.45 - 15.45u

Ma.avond

Bezet

Di.ochtend

Di.middag

Piet Lezing
over de Adem
14.00 - 15.30u

Di.avond

Piet Yoga
18.30 - 19.30u
19.45 - 20.45u
21.00 - 22.00u

Zhineng Qiqong
20.00 - 21.30u
In de Sacrastie

Wo.ochtend

Wo.middag

Piet Lezing
Bhagavat Gita
14.00 - 15.30u

Wo.avond

Piet Yoga
18.30 - 19.30u
19.45 - 20.45u
21.00 - 22.00u

Do.ochtend

Do.middag

Piet Yoga ouderen
13.30 - 14.30u
14.30 - 15.30u
15.30 - 16.30u

Do.avond

Yogales Marijk
19.15 - 20.15u
20.30 - 21.30u

Vr.ochtend

Vr.middag

Vr.avond

Afsluitend concert
20.30 - 22.00u

MARIAKERK - TUINKAMER

Ma.ochtend

Miriam Meditatie
10.00 - 11.00u

Ma.middag

Bezet

Ma.avond

Misja Yoga
18.30 - 20.00u
en 20.15u

Di.ochtend

Misja Yoga
10.15 - 11.30u

Di.middag

Bezet

Di.avond

Misja Yoga
20.30 - 22.00u
Miriam - Misja
Lezing, meditatie, yoga

Wo.ochtend

Misja Meditatie
10.00 - 11.00u

Wo.middag

Bezet

Wo.avond

Misja Yoga
18.30 - 20.00u
20.15 - 21.45u

Do.ochtend

Piet Meditatie
10.00 - 11.00u

Do.middag

Do.avond

Misja Yoga
18.30 - 20.00u
20.15 - 21.45u

Vr.ochtend

Misja Meditatie
10.00 - 11.00u

Vr.middag

Vr.avond

Jolanda All in one
19.00 - 20.15u

VERRIJZENIS - KERK

Ma.ochtend

Ma.middag

Ma.avond

Prya en Alexander
20.00 - 22.00u

Di.ochtend

Di.middag

Di.avond

Margot Yoga
19.30 - 20.30u
20.45 - 21.45u

Wo.ochtend

Wo.middag

Margot Kinderyoga
13.30 - 14.30u

Wo.avond

Misja en Jolanda
Mantra zingen
19.00 - 22.30u
Klankconcert
20.15 - 21.15u
Vrije dans
21.30 - 22.30u

Do.ochtend

Do.middag

Jolanda en Margot
Mantra zingen
14.45 - 16.00u

Do.avond

Piet Meditatie
20.00- 21.30u

Vr.ochtend

Vr.middag

Vr.avond

Afsluitend concert
in de Mariakerk
20.30u

VERRIJZENIS - VERGADERKAMER

Ma.ochtend

Ma.middag

Ma.avond

Jolanda Lezing
+ Zhineng QiGong
19.00 - 19.15u
19.30 - 20.30u:
Zhineng Qigong
20.45 - 21.45u:
All in one

Di.ochtend

Miriam Meditatie
10.00 - 11.00u

Di.middag

Di.avond

Wo.ochtend

Wo.middag

Wo.avond

Do.ochtend

Misja Meditatie
10.00 - 11.00u

Do.middag

Stem, klank en stilte
Leerlingen van
Basisschool
De Verwondering
13.30-14.30u

Do.avond

Jolanda dans en
stemexpressie
19.30 - 21.30u

Vr.ochtend

Piet Meditatie
10.00 - 11.00u

Vr.middag

Stem, klank en stilte
Leerlingen van
Basisschool
De Verwondering
13.30-14.30u
en 14.30u -15.30u

Vr.avond